UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI"

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11 K-109, LT03228 Vilnius, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301, faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras", Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių Šaltinio progimnazija

Ateities g. 23, 60154 Raseiniai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

2025 09 01

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**16,07**	**16,19**	**72,61**	**507,46**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/220/T	220	8,60	17,93	46,83	371,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/110/T	110	284,00	4,43	1,33	39,74
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**297,23**	**28,89**	**83,95**	**639,84**
		Iš viso (dienos davinio):	**313,30**	**45,08**	**156,56**	**1147,30**

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**13,52**	**12,97**	**75,76**	**536,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,20	1,09	142,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)(n.)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52	45,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**26,42**	**27,12**	**84,18**	**687,48**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,94**	**40,09**	**159,94**	**1223,58**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**13,07**	**17,99**	**67,59**	**472,15**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/180/T	180	24,29	10,81	46,17	392,34
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**30,11**	**18,62**	**102,19**	**712,91**
		Iš viso (dienos davinio):	**43,18**	**36,61**	**169,78**	**1185,06**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,93**	**24,28**	**79,10**	**586,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/80/T	80	21,77	16,37	4,27	263,72
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/80/T	80	1,15	6,53	6,66	84,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**36,15**	**30,94**	**80,30**	**757,46**
		Iš viso (dienos davinio):	**52,08**	**55,22**	**159,40**	**1344,31**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,70**	**13,93**	**67,41**	**460,68**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200/T	200	11,8	19,13	38,18	362,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**19,73**	**26,96**	**76,74**	**611,82**
		Iš viso (dienos davinio):	**33,43**	**40,89**	**144,15**	**1072,50**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,01**	**17,29**	**56,27**	**460,12**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/180/T	180	10,01	6,57	47,47	275,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**18,46**	**29,77**	**86,49**	**669,39**
		Iš viso (dienos davinio):	**31,47**	**47,06**	**142,76**	**1129,51**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**12,86**	**15,76**	**75,21**	**482,72**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T	80	10,93	10,47	6,93	177,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,66	8,05	81,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,51**	**30,73**	**81,67**	**690,59**
		Iš viso (dienos davinio):	**33,37**	**46,49**	**156,88**	**1173,31**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**17,41**	**21,54**	**76,16**	**567,66**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/180/T	180	17,13	9,20	19,71	229,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**24,26**	**25,23**	**80,10**	**650,25**
		Iš viso (dienos davinio):	**41,67**	**46,77**	**156,26**	**1217,91**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**11,96**	**13,82**	**79,60**	**522,48**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/80/T	80	12,49	10,48	9,55	178,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,14	3,22	57,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**22,66**	**31,89**	**77,25**	**690,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**34,62**	**45,71**	**156,85**	**1212,62**

Direktorė

Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**11,89**	**24,86**	**58,77**	**501,60**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	13,99	54,76	376,42
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**17,11**	**26,48**	**95,18**	**684,21**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,00**	**51,34**	**153,95**	**1185,81**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,69**	**20,01**	**67,31**	**505,53**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/200/T	200	10,12	19,40	38,87	353,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,44**	**29,13**	**80,57**	**643,00**
		Iš viso (dienos davinio):	**34,13**	**49,14**	**147,88**	**1148,53**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**14,16**	**15,23**	**76,93**	**489,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/80/T	80	12,79	5,21	11,67	152,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64	61,96
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**21,72**	**25,48**	**89,81**	**685,81**
		Iš viso (dienos davinio):	**35,88**	**40,71**	**166,74**	**1174,91**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**20,77**	**22,26**	**76,85**	**571,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/180/T	180	28,07	17,57	28,10	386,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**33,59**	**25,35**	**78,02**	**682,96**
		Iš viso (dienos davinio):	**54,36**	**47,61**	**154,87**	**1254,81**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,05**	**15,83**	**88,20**	**545,29**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/80/T	80	17,99	9,33	12,73	222,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99	45,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**27,59**	**31,69**	**73,43**	**715,52**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,64**	**47,52**	**161,63**	**1260,81**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,97**	**23,97**	**72,33**	**568,52**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	16,45	38,32	330,41
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**15,52**	**28,39**	**77,14**	**618,92**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,49**	**52,36**	**149,47**	**1187,44**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**16,07**	**16,19**	**72,61**	**507,46**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/180/T	180	23,51	23,30	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**29,03**	**32,39**	**74,28**	**709,46**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,10**	**48,58**	**146,89**	**1216,92**

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**13,52**	**12,97**	**75,76**	**536,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškinys su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/180/T	180	7,37	10,21	51,32	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**15,67**	**19,34**	**102,64**	**700,54**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,19**	**32,31**	**178,40**	**1236,64**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**13,07**	**17,99**	**67,59**	**472,15**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	12,59	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,70**	**32,55**	**71,82**	**666,18**
		Iš viso (dienos davinio):	**33,77**	**50,54**	**139,41**	**1138,33**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,93**	**24,28**	**79,10**	**586,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/K	180	14,99	13,85	58,73	432,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,45**	**23,18**	**122,50**	**811,67**
		Iš viso (dienos davinio):	**41,38**	**47,46**	**201,60**	**1398,52**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,70**	**13,93**	**67,41**	**460,68**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/180/T	180	15,07	22,87	27,52	371,26
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**22,74**	**30,30**	**65,96**	**617,46**
		Iš viso (dienos davinio):	**36,44**	**44,23**	**133,37**	**1078,14**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,01**	**17,29**	**56,27**	**460,12**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/180/T	180	25,95	19,85	22,11	371,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**32,61**	**31,46**	**74,37**	**717,31**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,62**	**48,75**	**130,64**	**1177,43**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**12,86**	**15,76**	**75,21**	**482,72**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/200/T	200	10,59	16,13	44,03	356,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**18,21**	**23,97**	**84,59**	**608,90**
		Iš viso (dienos davinio):	**31,07**	**39,73**	**159,80**	**1091,62**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
	Iš viso:		**17,41**	**21,54**	**76,16**	**567,66**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T	80	12,43	19,45	11,12	269,73
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/80/T	80	1,23	2,67	5,77	45,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**23,62**	**28,61**	**112,38**	**796,36**
	Iš viso (dienos davinio):		**41,03**	**50,15**	**188,54**	**1364,02**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
	Iš viso:		**11,96**	**13,82**	**79,60**	**522,48**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Avižiniai sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	19,42	42,87	420,70
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**26,27**	**26,46**	**101,30**	**746,97**
	Iš viso (dienos davinio):		**38,23**	**40,28**	**180,90**	**1269,45**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**11,89**	**24,86**	**58,77**	**501,60**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių plovas su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/180/T	180	26,10	20,39	25,56	412,89
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**34,35**	**31,52**	**64,35**	**698,37**
		Iš viso (dienos davinio):	**46,24**	**56,38**	**123,12**	**1199,97**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,69**	**20,01**	**67,31**	**505,53**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	22,19	27,80	404,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**32,08**	**30,45**	**83,07**	**739,60**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,77**	**50,46**	**150,38**	**1245,13**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**14,16**	**15,23**	**76,93**	**489,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Idaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/180/T	180	7,23	12,89	34,48	286,41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**15,01**	**21,88**	**79,95**	**624,00**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,17**	**37,11**	**156,88**	**1113,10**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**20,77**	**22,26**	**76,85**	**571,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/160/T	160	23,05	21,42	41,67	398,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**29,18**	**26,72**	**90,54**	**673,74**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,95**	**48,98**	**167,39**	**1245,59**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,05**	**15,83**	**88,20**	**545,29**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo blyneliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,01	58,51	468,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,49**	**24,18**	**110,17**	**787,66**
		Iš viso (dienos davinio):	**40,54**	**40,01**	**198,37**	**1332,95**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,97**	**23,97**	**72,33**	**568,52**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/180/T	180	12,31	18,97	35,57	352,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**19,25**	**29,13**	**72,84**	**616,33**
		Iš viso (dienos davinio):	**33,22**	**53,10**	**145,17**	**1184,85**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**16,07**	**16,19**	**72,61**	**507,46**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T	80	11,61	22,75	11,01	294,42
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1,73	1,70	23,72	55,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,14**	**31,02**	**92,34**	**706,20**
		Iš viso (dienos davinio):	**36,21**	**47,21**	**164,95**	**1213,66**

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**13,52**	**12,97**	**75,76**	**536,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T	80	20,28	12,93	5,55	220,85
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**30,66**	**26,26**	**79,40**	**688,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**44,18**	**39,23**	**155,16**	**1224,24**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

...ienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**13,07**	**17,99**	**67,59**	**472,15**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180	9,23	4,23	43,49	247,33
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**15,18**	**20,14**	**89,47**	**600,76**
		Iš viso (dienos davinio):	**28,25**	**38,13**	**157,06**	**1072,91**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,93**	**24,28**	**79,10**	**586,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/80/T	80	19,09	12,40	13,50	245,75
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T	80	0,47	4,08	4,18	50,91
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**33,74**	**23,47**	**94,53**	**729,37**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,67**	**47,75**	**173,63**	**1316,22**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,70**	**13,93**	**67,41**	**460,68**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52	160,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,48	90,14
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**24,59**	**32,73**	**103,41**	**688,33**
		Iš viso (dienos davinio):	**38,29**	**46,66**	**170,82**	**1149,01**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,01**	**17,29**	**56,27**	**460,12**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85	209,01
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Pekino kopūstas, šv.agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67	92,87
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**29,79**	**24,78**	**84,82**	**694,10**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,80**	**42,07**	**141,09**	**1154,22**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**12,86**	**15,76**	**75,21**	**482,72**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T	80	23,62	14,63	2,35	235,15
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78	127,55
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**32,81**	**28,04**	**80,86**	**691,50**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,67**	**43,80**	**156,07**	**1174,22**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**17,41**	**21,54**	**76,16**	**567,66**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių troškinys su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200/T	200	3,86	13,06	30,61	280,54
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**12,55**	**22,46**	**87,47**	**622,58**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,96**	**44,00**	**163,63**	**1190,24**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**11,96**	**13,82**	**79,60**	**522,48**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T	80	11,18	11,98	4,51	183,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**22,68**	**27,72**	**79,50**	**680,44**
		Iš viso (dienos davinio):	**34,64**	**41,54**	**159,10**	**1202,92**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**11,89**	**24,86**	**58,77**	**501,60**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	9,40	96,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T	80	10,88	23,55	10,66	174,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	15,47	155,64
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/80/T	80	1,41	1,71	8,62	48,69
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**19,93**	**35,78**	**72,67**	**670,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**31,82**	**60,64**	**131,44**	**1172,00**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,69**	**20,01**	**67,31**	**505,53**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,70**	**32,40**	**72,69**	**723,33**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,39**	**52,41**	**140,00**	**1228,86**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**14,16**	**15,23**	**76,93**	**489,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T	80	23,15	13,76	1,41	237,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	13,49	26,27
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**33,57**	**31,43**	**79,89**	**729,30**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,73**	**46,66**	**156,82**	**1218,40**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**20,77**	**22,26**	**76,85**	**571,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T	180	14,70	21,45	36,68	444,80
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv.pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,97**	**30,46**	**76,79**	**714,77**
		Iš viso (dienos davinio):	**41,74**	**52,72**	**153,64**	**1286,62**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,05**	**15,83**	**88,20**	**545,29**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kreminė vištiena su morkonis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T	80	14,03	10,92	2,73	170,30
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,14	20,51	89,75
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**24,24**	**19,53**	**89,53**	**658,08**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,29**	**35,36**	**177,73**	**1203,37**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,97**	**23,97**	**72,33**	**568,52**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T	80	15,26	13,10	12,40	233,19
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/80/T	80	2,17	9,47	9,73	122,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,90**	**30,22**	**98,15**	**762,03**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,87**	**54,19**	**170,48**	**1330,55**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
4 variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**16,07**	**16,19**	**72,61**	**507,46**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	15,36	28,42	16,37	383,96
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**22,69**	**44,21**	**98,04**	**835,15**
		Iš viso (dienos davinio):	**38,76**	**60,40**	**170,65**	**1342,61**

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**13,52**	**12,97**	**75,76**	**536,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**29,42**	**22,66**	**95,42**	**719,05**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,94**	**35,63**	**171,18**	**1255,15**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**13,07**	**17,99**	**67,59**	**472,15**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/80/T	80	16,37	21,42	12,08	284,42
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**24,42**	**32,23**	**79,40**	**718,34**
		Iš viso (dienos davinio):	**37,49**	**50,22**	**146,99**	**1190,49**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,93**	**24,28**	**79,10**	**586,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų troškinys su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	5,71	44,97	308,51
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**16,95**	**16,11**	**95,05**	**638,38**
		Iš viso (dienos davinio):	**32,88**	**40,39**	**174,15**	**1225,23**

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
4 variantas

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,70**	**13,93**	**67,41**	**460,68**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**36,03**	**25,40**	**73,55**	**678,09**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,73**	**39,33**	**140,96**	**1138,77**

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Valva Zubrickienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
	Iš viso:		**13,01**	**17,29**	**56,27**	**460,12**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01	205,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	28,50	147,74
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
	Iš viso:		**21,59**	**31,71**	**91,45**	**752,72**
	Iš viso (dienos davinio):		**34,60**	**49,00**	**147,72**	**1212,84**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
	Iš viso:		**12,86**	**15,76**	**75,21**	**482,72**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88	462,81
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**22,34**	**23,38**	**111,01**	**761,17**
	Iš viso (dienos davinio):		**35,20**	**39,14**	**186,22**	**1243,89**

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

11 metų ir vyresni
4 variantas

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
	Iš viso:		**17,41**	**21,54**	**76,16**	**567,66**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58	279,97
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	34,07	105,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**19,56**	**32,60**	**114,12**	**819,77**
	Iš viso (dienos davinio):		**36,97**	**54,14**	**190,28**	**1387,43**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
	Iš viso:		**11,96**	**13,82**	**79,60**	**522,48**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	45,12	351,06
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**16,07**	**22,73**	**89,86**	**628,24**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,03**	**36,55**	**169,46**	**1150,72**

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**11,89**	**24,86**	**58,77**	**501,60**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**33,74**	**25,47**	**92,23**	**745,74**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,63**	**50,33**	**151,00**	**1247,34**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,69**	**20,01**	**67,31**	**505,53**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiauliena su grietines (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/100/T	100	7,63	17,98	36,83	291,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/100/T	100	1,87	0,10	17,16	75,82
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**19,82**	**27,81**	**95,69**	**656,71**
		Iš viso (dienos davinio):	**33,51**	**47,82**	**163,00**	**1162,24**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**14,16**	**15,23**	**76,93**	**489,10**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	50,59	420,63
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**23,70**	**26,22**	**99,66**	**752,49**
		Iš viso (dienos davinio):	**37,86**	**41,45**	**176,59**	**1241,59**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**20,77**	**22,26**	**76,85**	**571,85**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,01**	**24,67**	**72,77**	**630,49**
		Iš viso (dienos davinio):	**40,78**	**46,93**	**149,62**	**1202,34**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,05**	**15,83**	**88,20**	**545,29**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškinys su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200/T	200	12,37	8,95	89,86	429,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,16**	**30,11**	**128,40**	**800,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**35,21**	**45,94**	**216,60**	**1345,69**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,97**	**23,97**	**72,33**	**568,52**

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	18,80	61,28	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,60**	**27,89**	**112,24**	**824,33**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,57**	**51,86**	**184,57**	**1392,85**

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė